Десять столпов буддизма

• "Десять столпов буддизма" Сангхаракшиты (Дениса Лингвуда)
• Первое издание в 2015 году, перевод с английского
• Текст на обложке: фрагменты Кутаданта Сутты на языке пали
Перевод с английского: Ростислав Владимирович Бурденюк.
ISBN: 978-1-326-01872-6

Содержание книги
• Десять Наставлений: воздержание от убийства, взятия чужого, причинения вреда в сексуальной сфере, лживых и грубых речей, пустых речей, клеветы, алчности, ненависти и ложных воззрений
• Благие Обеты: очищение тела, речи и ума добрыми делами, щедростью, спокойствием, искренними и добрыми словами, отказом от алчности, заменой ненависти состраданием и преображением неведения в мудрость

Предисловие
• Книга представлена на собрании Буддийского Ордена "Триратна" в Лондоне в 1984 году
• Сангхаракшита подчеркивает важность десяти столпов для всех членов Ордена и не-буддистов
• Книга предлагает формулу этической жизни, основанную на поиске прибежища

Автор и его вклад
• Сангхаракшита (Деннис Лингвуд) родился в 1925 году в Лондоне
• Принял буддийское монашество в Индии и сыграл ключевую роль в возрождении буддизма
• Основал Буддийскую Общину "Триратна" в 1967 году и Буддийский Орден "Триратна" в 1968 году
• В последние годы передал большую часть обязанностей старшим руководителям Ордена

Значение шестнадцатой годовщины
• Буддийский Орден "Триратна" основан в 1968 году, шестнадцатая годовщина отмечается в 1984 году
• Шестнадцать символизирует устойчивость и стабильность, а также любовь и освобождение ума

Шестнадцатый День рождения Ордена
• Орден достиг возраста независимого суждения и стал взрослым.
• Духовное созревание может занять еще несколько лет.
• Важно помнить о тех, кто не смог присоединиться к празднику.

Выбор темы лекции
• Автор решил прочитать лекцию о Десяти Наставлениях.
• Тема выбрана по трем причинам: важность, влияние и принцип "больше и больше меньшего".

Значение Десяти Наставлений
• Десять Наставлений являются опорой Дхармы.
• Они важны для понимания и практики буддизма.
• Автор надеется, что тема этики не покажется скучной.

Структура выступления
• Выступление будет разделено на две части: коллективное рассмотрение и индивидуальное.
• Автор постарается избежать схоластического анализа.

Связь между Прибежищами и Наставлениями
• Три Прибежища: Будда, Дхарма, Сангха
• Обращение к Прибежищу превращает человека в буддиста
• Обращение к Прибежищу объединяет буддистов

Канонические источники Десяти Наставлений
• Будда не писал, учение передавалось устно
• Буддийские трактаты появились после письменной фиксации
• Сутра Питака наиболее важна, упоминания о Десяти Наставлениях в каждой из агам никай

Десять Наставлений и полная трансформация
• Обращение к Прибежищу должно найти продолжение в Наставлениях
• Полная трансформация наиболее полно отражена в Десяти Наставлениях

Десять Наставлений как принципы этики
• Наставления как правила практики
• Наставления как "Мула Пратимокша"
• Наставления и другие этические нормы
• Наставления и образ жизни

Духовное развитие Кутаданты
• Будда дал Кутаданте советы и определил стадии духовного развития.
• Кутаданта понял, что является лучшей жертвой и обрел чистый Глаз Истины.

Десять Наставлений в Мадджхима-Никая
• В сутте Севитабба-асевитабба-сутта Шарипутра подробно объясняет Десять Наставлений.
• Будда наставляет о двух типах поведения: неискусном и искусном.
• Шарипутра описывает десять неблагих и десять благих состояний.

Примеры толкований Шарипутры
• Шарипутра объясняет воздержание от алчности и ненависти.
• Он утверждает, что неискусные состояния ума доминируют при алчности, а искусные — при воздержании от алчности.

Другие источники Десяти Наставлений
• В Ангуттара-Никая есть группа из пятидесяти коротких сутт, где Будда объясняет Десять Наставлений.
• В одной из сутт Будда разъясняет Чунде, как следовать Десяти Наставлениям в позитивной форме.

Описание благих поступков
• Будда описывает три вида действий тела, четыре вида действий речи и три вида действий ума, которые очищают человека.
• Эти действия включают воздержание от убийства, воровства, сексуальных связей, лжи, клеветы, пустословия и грубости.

• Также описываются правильные воззрения и совершение даяний и подношений.

Десять Наставлений Буддизма
• Десять Наставлений представляют собой нравственное поведение, которое можно рассматривать с разных точек зрения.
• Будда рассматривает человека как обладающего или не обладающего десятью, двадцатью, тридцатью или сорока качествами, достойными похвалы или порицания.
• Эти качества включают соблюдение или несоблюдение Десяти Наставлений, поощрение других к их соблюдению и одобрение их действий.

Источники и упоминания
• Десять Наставлений можно найти в Трипитаке и сутрах Типитаки.
• В Махавасту, части Виная-питаки, есть упоминание о Десяти Наставлениях в Киннари Джатаке.
• В сутре Аштасахасрика-праджня-парамита Будда рассказывает о признаках невозвращающегося Бодхисаттвы, который следует десяти способам совершения благих действий.
• В сутре Вималакирти-нирдеша утверждается, что десять способов искусного действия являются путем привнесения Дхармы в мир.
• В Сутре Золотого Света и "Рассуждении о десяти способах благого действия" также упоминаются Десять Наставлений.

Десять Наставлений и полная трансформация
• Человеческая личность состоит из множества элементов, которые можно четко разграничить.
• В буддизме личность анализируют в соответствии с двумя, тремя или пятью основными элементами.
• Полная трансформация, являющаяся результатом обращения к Прибежищу, представляется именно Десятью Наставлениями.

Пятеричный анализ личности
• Пять совокупностей коррелируют с другими группами из пяти элементов.
• Существует пять семейств Будды, пять знаний, пять страстей, пять элементов.
• Двоичная, троичная и пятеричная системы анализа тесно связаны.

Десять Наставлений и Полная Трансформация
• Полная трансформация представляет собой изменение личности в соответствии с Идеалом Человеческого Просветления.
• Десять Наставлений ассоциируются с процессом полной трансформации.
• Наставления представляют собой обращение к Прибежищу в каждом аспекте бытия.

Триада тела, речи и ума
• Буддизм различает тело, речь и ум.
• Эта триада лежит в основе Десяти Наставлений.
• Триада не была открытием Будды, а заимствована из Зороастрийской традиции.

Десять Наставлений как принципы этики
• Принципы этики включают в себя фундаментальные истины и законы поведения.
• Десять Наставлений представляют собой принципы этики, а не правила.
• Следование Наставлениям ведет к полной трансформации личности.

• Наставления вдохновляют на реализацию себя в жизни наилучшим образом.

Десять Наставлений как правила практики
• Десять Наставлений можно рассматривать как правила практики, эквивалентные санскритскому термину "шикшапады".
• "Пада" означает "шаг", "шикша" - "предмет", "пада" - "практика".
• "Шикша" также означает "изучение", "обучение", "наставление".
• Изучение Десяти Наставлений включает в себя их понимание, применение в повседневной жизни и соблюдение обетов.

Десять Наставлений как Мула Пратимокша
• Термин "пратимокша" означает "освобождение от", но его значение варьируется.
• В Раннем Буддизме "пратимокша" обозначал свод из 150 правил для монахов.
• Впоследствии этот термин применялся к уставам для различных социально-религиозных классов.
• Различия между монахами и мирянами в соблюдении наставлений увеличились, что нарушило единство общины.
• Для сохранения духовного единства необходимо утверждение верховенства обращения к Прибежищу и сокращение числа правил до тех, что представляют этическую ценность.
• Десять Наставлений, включающие три "ментальных" наставления, являются более полным сводом, чем все семь пратимокш вместе взятых.

Десять Наставлений Буддизма
• Десять Наставлений — это десять важнейших этических принципов, общих для всех практикующих буддистов.
• Они призваны направлять и изменять человеческую жизнь.

Орден Триратна и Десять Наставлений
• Орден Триратна отдает предпочтение Десяти Наставлениям перед другими сводами наставлений.
• Десять Наставлений являются инструментом достижения "освобождения личности" для всех членов буддийской общины.

Посвящение и одежда
• В Ордене Триратна существует одно посвящение — в дхармачари(ни).
• Члены Ордена носят обычную "мирскую" одежду, не относясь к "мирянам" в традиционном буддийском смысле.

Исторический контекст
• Будда и Шарипутра излагают Десять Наставлений перед собранием монахов.
• В Ангуттара-Никая есть сутты, описывающие следование Десяти Наставлениям женщинами и мирянами.

Универсальность Десяти Наставлений
• Десять Наставлений представляют собой нормы этического поведения для всех форм жизни с самосознанием.
• Они вместе с Тремя Драгоценностями представляют собой фокус единения всех буддистов.

Взаимосвязь с другими учениями
• Десять Наставлений роднит понятие о трех группах: самадхи (этика), шила (концентрация и медитация), праджня (мудрость).
• Первые семь наставлений соответствуют третьей, четвертой и пятой составляющим Благородного Восьмеричного Пути.
• Восьмое и девятое наставления соответствуют шестой, седьмой и восьмой составляющим Благородного Восьмеричного Пути.
• Десятое наставление соответствует первой и второй составляющим Благородного Восьмеричного Пути.

Этика и поведение
• Этика в широком смысле включает все Десять Наставлений.
• Этика в узком смысле касается внешнего поведения, тела и речи, и первые семь наставлений соотносятся с благородной этической группой.

Отличие от других сводов
• В Ордене Триратна есть свод правил для новопосвященных монахов, который отличается от второй половины Десяти Наставлений.

Приверженность и образ жизни
• Приверженность Трем Драгоценностям первична, образ жизни вторичен.
• Образ жизни зависит от приверженности и является её выражением.
• Образ жизни должен быть открыт для критики и обсуждения.

Десять Наставлений и образ жизни
• Образ жизни не нейтрален и требует этической оценки.
• Некоторые виды образа жизни, такие как городской или сельский, могут обсуждаться без оценки.
• Другие, например, образ жизни убийцы или проститутки, требуют этической критики.

Первое Наставление: Воздержание от убийства живых существ
• Убийство — это дурной поступок, вызывающий страдание и преграждающий путь к просветлению.
• Убийство причиняет величайшее страдание живому существу.
• Насилие и убийство тесно связаны, убийство — крайняя степень насилия.
• Ненасилие (ахимса) является главным правилом религии, так как насилие — это неверие и неэтическое поведение.

Первое Наставление и воздержание от насилия
• Первое Наставление часто трактуется как воздержание от насилия, но лучше понимать его как воздержание от убийства.
• Убийство представляет собой крайнюю форму отрицания одного эго другого и может принимать черты самоотрицания.
• Убийство равносильно отрицанию Золотого Правила, без которого не может быть общества, культуры и духовной жизни.

Золотое Правило и его формы
• Золотое Правило представлено двумя стихами из Дхаммапады: "Все дрожат перед наказанием, все боятся смерти - поставьте себя на место другого. Нельзя ни убивать, ни понуждать к

убийству".
• В негативной форме Золотое Правило звучит как "Не делай другим того, чего бы ты не хотел, чтобы тебе сделали".
• В положительной форме: "По отношению к другим стоит поступать так, как хотелось бы, чтобы поступали с тобой".

Любовь как положительная форма Золотого Правила
• Любовь - это выход за пределы своего "я" и слияние с мыслями, деяниями или личностью других.
• Любовь требует живого воображения и умения представить себя на месте другого.
• Бодхичарья-аватара описывает этот принцип как "уравнивание себя с другими" и "замещение себя другими".

Сила и любовь
• Сила подразумевает способность применять физическую силу для угнетения другого человека.
• Действие с позиции силы противоположно действию с позиции любви.
• Следование Первому Наставлению означает руководствоваться любовью и уменьшать желание задействовать силу.

Применение силы в Духовной Общине
• Члены Духовной Общины не могут действовать с позиции силы, так как это нарушает единство и солидарность.
• Насильственные действия между членами Ордена являются серьезным нарушением.
• Члены Ордена должны стараться переключаться от применения силы к любви и применять Принцип Любви во всех аспектах жизни.

Результаты следования Первому Наставлению
• Следование Первому Наставлению приводит к вегетарианству, отказу от абортов, заботе об окружающей среде и сопротивлению производству оружия.

Первое Наставление: Ненасилие или Любовь
• Ненасилие или Любовь не имеет ограничений в применении.
• Следование этому принципу может быть как хуже, так и лучше.
• Любовь сильнее силы и способна превозмочь её.

Второе Наставление: Щедрость
• Воздержание от взятия того, что не отдано по доброй воле.
• Присвоение не предлагаемого является формой насилия.
• Любовь и Щедрость различаются: Любовь отдаёт себя, Щедрость — собственность.

Позитивная форма Второго Наставления
• Щедрость в высшем проявлении объединяет дающего, принимающего и дар.
• Щедрость является частью имущественных отношений, основанных на Любви.

Три момента следования Второму Наставлению
• Избегать этического формализма.
• Не отнимать время и энергию у других против их воли.
• Выражать благодарность за добровольные дары.

Долг и Второе Наставление
• Изъятие долга может считаться насилием.
• Не освободившись от долга, нельзя проявлять Щедрость.
• Долг включает задолженность перед друзьями, продавцами и государством.

Требования к членам Ордена
• Будущие члены Ордена должны избавиться от долгов перед вступлением.
• В Ордене не поднимается вопрос о присвоении не предложенного.
• Идеальная форма собственности в Ордене — общественная.

Второе Наставление: Щедрость
• Щедрость и Необходимость Делиться — ключевые принципы Ордена.
• Щедрость не должна подвергаться влиянию обстоятельств и неблагодарности.
• Второе Наставление названо золотым столпом, символизирующим ценность и устойчивость.

Третье Наставление: Спокойствие
• Воздержание от причинения вреда в сексуальной сфере и переживание Спокойствия.
• В медитации половой диморфизм исчезает, человек становится андрогинным.
• Медитация и целомудрие неразрывны, медитация помогает преодолеть половой диморфизм.

Медитация и андрогинность
• Медитация в однополом окружении помогает отдохнуть от сексуальной поляризации.
• Важно не воспринимать себя как мужчину или женщину в абсолютном смысле.
• В ходе череды существований каждый был и мужчиной, и женщиной, возможно, даже божеством.

Идеал духовной андрогинии
• Не стоит путать однополость с идеалом духовной андрогинии.
• Кастрат не является идеалом, несмотря на его кажущуюся андрогинность.

Третье Наставление в христианском искусстве
• Требует преображения, а не отрицания
• Движение от абсолютной идентификации к относительной и преходящей
• Осознание этого помогает глубже понять Третье Наставление

Четвертое Наставление: Правдивость
• Речь важна для передачи информации и развития человечества
• Речь занимает промежуточное положение между телом и сознанием
• Контроль речи важен из-за её влияния на внешний мир

Контроль речи в буддизме
• Речь можно контролировать через внимание и периоды молчания
• Большинство людей нарушают наставления о речи ежедневно
• Воздержание от лживых речей требует правдивости

Значение правдивости
• Неправдивая речь нарушает передачу информации и разрушает общество
• Лжесвидетельство подрывает основы правосудия
• Правдивость важна для духовной жизни и Духовной Общины

Точность в изложении фактов
• Точность в изложении фактов помогает избежать недопонимания
• Пренебрежение Четвертым Наставлением может привести к пренебрежению Седьмым

Вера в правдивость других
• Важно верить правдивым речам других
• Неверие в правдивость других является актом насилия
• Необходимо вырабатывать осознанность и чувствительность ко лжи

Пятое Наставление: Воздержание от грубых речей
• Грубая речь отравляет атмосферу и отражает негативное эмоциональное состояние.
• Доброжелательная речь очищает атмосферу и наполняет энергией.
• Сорадование благим заслугам и утонченная речь важны для создания позитивной атмосферы.

Шестое Наставление: Воздержание от пустых речей
• Пустые разговоры начинаются при встрече двух или трех человек.
• Осмысленная речь проявляется в виде углубленной беседы о Дхарме.
• Приверженность Просветлению проявляется естественным образом в ходе беседы.

Седьмое Наставление: Воздержание от клеветы
• Злобная речь разрушает гармонию и согласие между людьми.
• Примиряющая речь создает гармонию и восстанавливает разобщенность.
• Следование Седьмому Наставлению включает радость от привнесения гармонии.

Восьмое Наставление: Воздержание от алчности
• Алчность связана с желанием присвоить что-то, что не отдано по доброй воле.
• Алчность вызывает разочарование и стресс.
• Позитивная противоположность алчности — Удовлетворенность.
• Медитация помогает устранить алчность через осознание её пагубности.

Девятое Наставление: Воздержание от ненависти
• Ненависть связана с желанием причинить вред.
• Ненависть возникает, когда желание алчности пресекается.
• Позитивная противоположность ненависти — Сострадание.
• Сострадание связано с идеалом Бодхисаттвы.

Десять Столпов Буддизма
• Махаяна подчеркивает важность не отрекаться от чувствующих существ.
• Ненависть и сострадание взаимоисключающи, сострадание противоположно ненависти.
• Медитации, такие как четыре Брахма Вихары и Сорадование благим заслугам, помогают устранить ненависть.

Девятое Наставление
• Девятое Наставление символизирует рубиновый столп, символизирующий готовность Бодхисаттвы пролить кровь ради всех живых существ.

Десятое Наставление
• Принцип воздержания от ложных воззрений, или Мудрость, является ключевым.

• Ложные воззрения возникают из алчности, ненависти и омраченности.
• Истинное воззрение не является окончательным и временным, а служит средством обретения Просветления.

Примеры ложных воззрений
• Ложные воззрения могут отрицать существование последствий действий, духовных ценностей и общественного порядка.
• Более сложные ложные воззрения делают невозможными высокие формы духовной жизни.

Методы избавления от ложных воззрений
• Медитация помогает устранить неискусные состояния сознания, порождающие ложные воззрения.
• Искренние беседы с членами Духовной общины также способствуют избавлению от ложных воззрений.

Мудрость как результат
• Избавление от ложных воззрений приводит к проявлению Мудрости.
• Мудрость не выражает исключительно истинные воззрения, но может использовать их для общения с Дхармой.

Современные вызовы
• В современном мире необходимо осознать влияние ложных воззрений на мышление и выражение.
• Ложные воззрения усиливают неискусные состояния сознания, если не устранены радикально.

Обсуждение духовных проблем
• Важно руководствоваться Истинными Воззрениями и Мудростью при обсуждении духовных проблем.
• Обсуждение должно проводиться на языке буддизма, даже если он совпадает с языком других философов.

Десять Наставлений как столпы буддизма
• Десять Наставлений представляют собой столпы буддизма, сделанные из различных драгоценных материалов.
• Эти столпы поддерживают величественное сооружение Дхармы.

Метафоры и образы
• Десять Наставлений можно представить как лепестки цветка, где Медитация - тычинка, а Мудрость - семя.
• Эти образы разрушаются, так как мы сами являемся этими столпами и куполом.

Значение Десяти Наставлений
• Следование Десяти Наставлениям оказывает большое влияние на нас и других.
• Это лучший способ отпраздновать шестнадцатую годовщину Ордена Триратна.

Призыв к действию
• Необходимо приложить все усилия для укрепления и поддержания Десяти Столпов буддизма.